

Nachwuchsförderung Slalom Race / Boardercross

Einladung zum Trainingscamp Neuharlingersiel

Hallo ,

hiermit möchte ich Dich zum Trainingscamp Slalom Race / Boardercross einladen.

Termin: 29.07.-31.07.2016

Ort: Neuharlingersiel / Surfschule Windloop

Die Anreise ist Freitag mittags. Das erste Training findet statt, sobald genug Wasser unterm Board ist. Das sollte so ca. ab 17.30 Uhr sein.

Abhängig vom Wind versuchen wir, so viel wie möglich auf dem Wasser zu trainieren.

In den Pausen werden theoretische Sachen zum Thema Training und Regeln besprochen.

Bitte bringt eine wasserdichte Stoppuhr oder Startuhr mit, ansonsten alle Euch zur Verfügung stehenden Kites und Boards.

Da es sich um ein offizielles Camp handelt, müsst Ihr wie bei den Wettkämpfen einen Helm tragen.

Das Programm ist ein Plan, es kann abhängig vom Wind Anpassungen geben.

Unterkünfte / Campingmöglichkeiten sind grundsätzlich wie bei Jever Fun Contest, bitte selber buchen / organisieren.

Gruß Dedl

PS: Wenn der Wind am Donnerstag vorher deutlich schwach ist (75% unter 12 kn am Samstag und Sonntag) werden wir das ggf. verschieben, damit keiner ein unnötige Anfahrt hat.

Nachwuchsförderung Slalom Race / Boardercross

Vorläufiges Programm:

Freitag, 29.7. Anreise bis 15.00 Uhr

17.00 Briefing

17.30 Uhr Training

Abends optional Gemeinsames Grillen / Essen

Besprechung des weiteren Ablaufs des Camps

Samstag, 30.7.

8.00 Uhr Briefing

8.30 Uhr (HW 9:05 Uhr) Wassertraining (fertig aufgebaut)

Themen: Starttraining

Bojenumrundung

Speedfahren

12.00-14.00 Uhr Mittagspause

14.00 Uhr Theorie

Themen: Regeln

Kleine Trainingslehre

Training dokumentieren

Ab 18.30 Uhr (HW 21:40 Uhr) Wassertraining s.o.

Abends Gemeinsames Grillen / Essen (Bring your own)

Sonntag 31.7.

9.00 Uhr Briefing

9.30 Uhr Wassertraining (fertig aufgebaut)

12.00 Uhr Theorie und Abschlussbesprechung

14.00 Uhr Ende



German Kitesurf Association



DEUTSCHER
SEGLER-VERBAND

Nachwuchsförderung Slalom Race / Boardercross

